



MUFLON KROS

PROPOZÍCIE JESEŇ 2015

3. ročník krosového behu v Malých Karpatoch
lokality CHKO Malé Karpaty, Lesy Modra

Termín: 3. október 2015 / sobota

Štart: 10:00 h

Prezentácia: v deň krosu 8:00 h - 9:30 h

Miesto ŠTART/CIEL: Reštaurácia Bowling, Okružná ulica, Modra - Harmónia

Trat': 9 200m (mapa a profil trate nižšie)

Nárast výšky: 320m (571m n.m.)

Terén: 99 % lesné nespevnené chodníky, miestami skalkové s koreňmi stromov, mostíky a prechody cez potoky, úvod a záver spevnená cesta

Registrácia:

- prihlásiť sa môžete cez <http://projects.buckleup.sk/muflonkros.sk/>
- rovnako tak aj priamo v deň krosu
- registrácia vopred vás nezaväzuje a nám pomôže pri organizácii a zabezpečovaní občerstvenia pre účastníkov, preto sa potešíme, keď nám dáte o sebe vedieť

Štartovné: 5 Eur

- uhrádza sa na mieste v deň krosu, počas prezentácie

Vyhlásenie víťazov kategórií: medzi 11:30 - 12:30h

Výsledková listina: v deň krosu na <https://www.facebook.com/muflonkros>

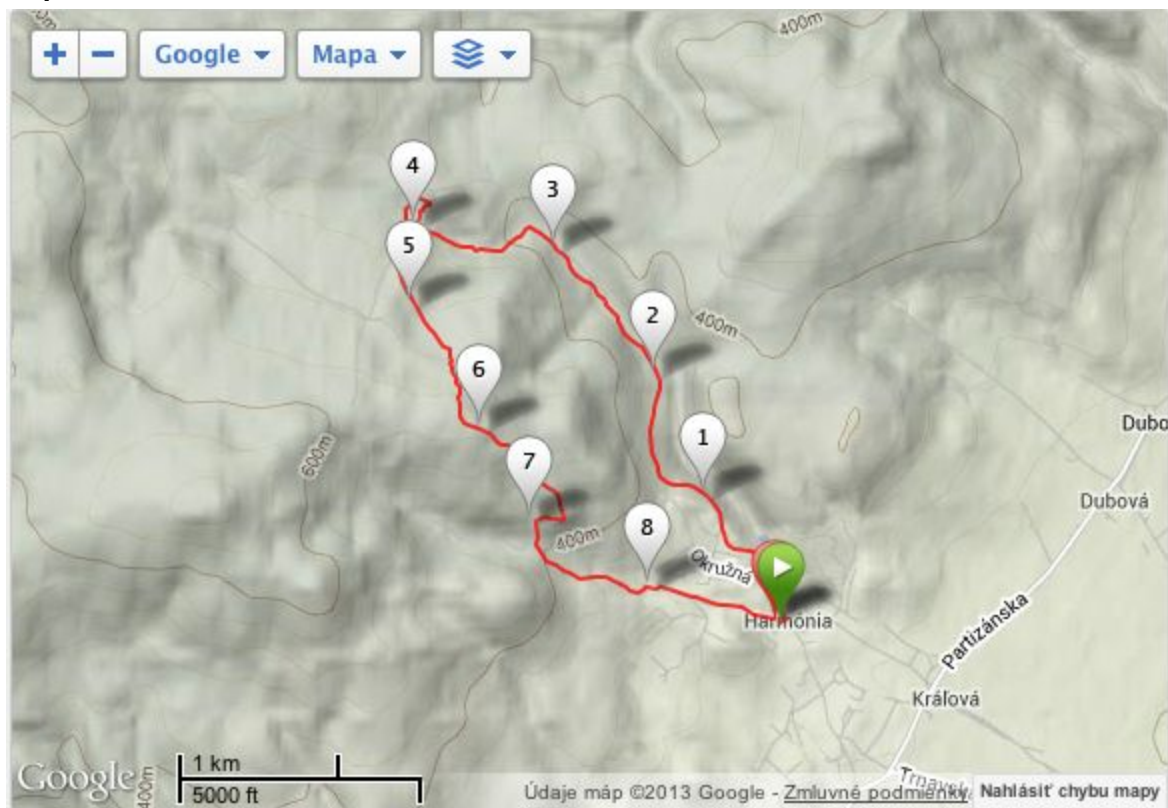
Kategórie: strieborná (Ag), zlatá (Au), platinová (Pt)

- účastníkov zaraďujeme podľa dátumu MUFLON KROSu, v online registrácii sa bežci zaria sami, poprosíme zohľadniť dátum narodenia s dátumom behu

3 kat. ŽENY / 3 kat. MUŽI:

- do 39 rokov / **Ag**
- 40 - 49 rokov / **Au**
- 50+ / **Pt**

Mapa trate:



Výškový profil trate:



Popis trate:

- trať vedie po existujúcich, stálych, funkčných turistických značkách (TZ) (červená, modrá, žltá)
 - začiatok červená TZ po "Panskom chodníku" smer Zochova chata cca 4200m, prevýšenie 180m
 - trať pokračuje ďalších cca 5 000m nasledovne:
 - odbočiť vľavo smer bývalé kúpalisko pod Zochovou chatou (červená + modrá TZ)

- ďalej popri vleku a Tisových skalách hore na kopec dlhý cca 410m, výška 55m
- na kopci pri veľkom Buku odbočiť vľavo po modrej TZ
- pokračovať stále po modrej TZ s riadne vyznačenou obchádzkou polomu bielymi šípkami
- ďalej po žltej TZ a opäť napojenie na modrú TZ smer Zámčisko kopec dlhý cca 460m, výška 60m (smerom dolu zo Zámčiska strmina po vodojem)
- od vodojemu modrou TZ dolu pozdĺž potoka smer Harmónia
- výbeh na Okružnej ul., beh po ceste cca 400m stále po modrej TZ
- posledný krátky úsek k Cieľu lesíkom popri historických modranských vilách

Značenie trate:

- bieločervené fáborky na porastoch
- múkové šípky na zemi
- značenie trate je dočasné, po ukončení akcie bude organizátormi riadne odstránené

Ocenenia/benefity:

- prví traja v každej kategórii získavajú MEDAILY MUFLON KROS 2015
- VECNÉ CENY od sponzorov: modranská keramika, víno, a pod.
- absolútni víťazi ŽENA a MUŽ získavajú DAR OD HLAVNÉHO SPONZORA
- občerstvenie pre bežcov na trati a v Cieľi
- v prípade, že niektorý z bežcov na prvých troch pozíciách v kategórii absolvuje beh aj so psom, posúva sa v umiestnení pod medailové pozície

Občerstvenie:

- 1x na trati, na cca 4,3 km Vodný bufet + dezinfekcia / náplaste
- v Cieľi pre každého účastníka krosu pripravená kapustnica, nápoj, jablká, ...navaríme čaj, upečieme koláčik:-)
- možnosť dokúpiť si jedlo a nápoje podľa vlastnej chuti v Reštaurácii Bowling

Ekologická stopa:

- svojou účasťou na MUFLON KROSe podporíte aj aktivity spojené s revitalizáciou a ochranou prostredia modranských lesných lokalít v oblasti Malých Karpát
- v roku 2014 sme spoločne podporili revitalizáciu turistických chodníčkov v CHKO po zimnej ľadovej kalamite
- Muflóni a iná zver vám zo srdca, z kopyta, labky a pazúra ďakujú, že sa im turisti len tak po lese netúlajú!

Informácie / poznámky:

- účasť na podujatí je na vlastnom zvážení zdravotného stavu a zodpovednosti každého bežca, avšak organizátori budú flexibilne a zodpovedne reagovať aj v prípade neočakávaných situácií a zabezpečenia pomoci.

- MUFLON KROS sa uskutoční za každého počasia a za plynulej dopravnej premávky

s výnimkou Štartu, kedy bude kvôli zvýšenej bezpečnosti premávka pozastavená.
- organizátori si vyhradujú právo na prípadné zmeny / dodatky v propozíciách.
- parkovanie bezproblémové v okolí štartu v Harmónia Modra.

Organizátori:

**MUFLON KROS o.z. aj poppy handmade atelier
Denisa Kováčsová a Katarína Ružeková Poltárska**

Kontakt:

fb: <http://www.facebook.com/muflonkros>

mail: muflonkros@gmail.com

mobil: 0904 805 389 - Katarína

0902 849 389 - Denisa

Partneri MUFLON KROS 2015:

- Reštaurácia BOWLING, Harmónia Modra
- buckle up digitálna agentúra
- Mesto MODRA

Mediálni partneri:

- www.beh.sk
- Modranské zvesti